

### Pamonha Doce

Informação Nutricional Porção de 30g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	48 Kcal/201 Kj	2%
<b>Carboidratos</b>	7g	2%
<b>Proteínas</b>	1 g	1,5%
<b>Gorduras totais</b>	1,8 g	3%
<b>Gorduras saturadas</b>	0,7 g	3%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	0,5 g	2%
<b>Sódio</b>	81 mg	3%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Caldo de milho com frango

Informação Nutricional Porção de 100g (1/2 xícara)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	39 Kcal/164 Kj	2%
<b>Carboidratos</b>	4,6 g	2%
<b>Proteínas</b>	2,7 g	4%
<b>Gorduras totais</b>	1,0 g	2%
<b>Gorduras saturadas</b>	0,3 g	1%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	1,2 g	5%
<b>Sódio</b>	456 mg	19%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Caldo de milho com carne

Informação Nutricional		
Porção de 100g (1/2 xícara)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	41 Kcal/172 Kj	2%
<b>Carboidratos</b>	6,0 g	2%
<b>Proteínas</b>	2,0 g	3%
<b>Gorduras totais</b>	1,0 g	2%
<b>Gorduras saturadas</b>	0,2 g	1%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	1,1 g	4%
<b>Sódio</b>	551 mg	23%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Massa de pamonha doce

Informação Nutricional		
Porção de 100g (1/2 xícara)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	183 Kcal/767 Kj	9%
<b>Carboidratos</b>	27 g	9%
<b>Proteínas</b>	2,7 g	4%
<b>Gorduras totais</b>	7,0 g	13%
<b>Gorduras saturadas</b>	1,5 g	7%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	3,16 g	13%
<b>Sódio</b>	399 mg	17%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Massa de pamonha salgada

Informação Nutricional Porção de 100g (1/2 xícara)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	112 Kcal/470 Kj	6%
<b>Carboidratos</b>	14 g	5%
<b>Proteínas</b>	2,9 g	4%
<b>Gorduras totais</b>	4,9 g	9%
<b>Gorduras saturadas</b>	1,2 g	5%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	4,6 g	18%
<b>Sódio</b>	701 mg	29%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Pamonha salgada

Informação Nutricional Porção de 30g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	38 Kcal/159 Kj	2%
<b>Carboidratos</b>	4,5 g	1,5%
<b>Proteínas</b>	1 g	1%
<b>Gorduras totais</b>	6,0 g	3%
<b>Gorduras saturadas</b>	1,8 g	3%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	0,4 g	1,5%
<b>Sódio</b>	115 mg	5%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

*Pamonha de carne de sol*

Informação Nutricional Porção de 30g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	46 Kcal/192 Kj	2%
<b>Carboidratos</b>	4,5 g	1%
<b>Proteínas</b>	2 g	2%
<b>Gorduras totais</b>	2 g	3%
<b>Gorduras saturadas</b>	0,6 g	3%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	0,4 g	1%
<b>Sódio</b>	115 mg	5%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

*Pamonha de carne de sol e Guariroba*

Informação Nutricional Porção de 30g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	49 Kcal/207 Kj	2,5%
<b>Carboidratos</b>	5 g	1,5%
<b>Proteínas</b>	5 g	3%
<b>Gorduras totais</b>	2 g	3%
<b>Gorduras saturadas</b>	0,7 g	3%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	0,6 g	2%
<b>Sódio</b>	115 mg	5%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

*Pamonha de carne de sol e Jiló*

Informação Nutricional Porção de 30g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	47 Kcal/196 Kj	2%
<b>Carboidratos</b>	5 g	1,5%
<b>Proteínas</b>	2 g	2,5%
<b>Gorduras totais</b>	2 g	3%
<b>Gorduras saturadas</b>	1 g	3%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	0,5 g	1,5%
<b>Sódio</b>	115 mg	5%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

*Pamonha de frango*

Informação Nutricional Porção de 30g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	43 Kcal/179 Kj	2%
<b>Carboidratos</b>	4 g	1,5%
<b>Proteínas</b>	2 g	2%
<b>Gorduras totais</b>	2 g	3%
<b>Gorduras saturadas</b>	0,6 g	3%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	0,4 g	1,5%
<b>Sódio</b>	116 mg	5%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Pamonha com Linguiça

Informação Nutricional Porção de 30g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	47 Kcal/162 Kj	2%
<b>Carboidratos</b>	4,5 g	1,5%
<b>Proteínas</b>	1,2 g	1,5%
<b>Gorduras totais</b>	2,4 g	4,5%
<b>Gorduras saturadas</b>	1 g	4%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	0,4 g	1,5%
<b>Sódio</b>	120 mg	5%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Empada de milho

Informação Nutricional Porção de 30g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	49 Kcal/208 Kj	2%
<b>Carboidratos</b>	3 g	1%
<b>Proteínas</b>	1,6 g	2%
<b>Gorduras totais</b>	3,6 g	6%
<b>Gorduras saturadas</b>	1,6 g	7%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	1,7 g	7%
<b>Sódio</b>	138 mg	6%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Bolo de milho

Informação Nutricional Porção de 50g (1 fatia)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	112 Kcal/472 Kj	5%
<b>Carboidratos</b>	17 g	6%
<b>Proteínas</b>	2,2 g	3%
<b>Gorduras totais</b>	3,7 g	7%
<b>Gorduras saturadas</b>	1 g	4,5%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	1,2 g	5%
<b>Sódio</b>	185 mg	7%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Curau de milho

Informação Nutricional Porção de 100g (1/2 xícara)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	134 Kcal/563 Kj	7%
<b>Carboidratos</b>	25 g	8%
<b>Proteínas</b>	3,6 g	5%
<b>Gorduras totais</b>	2,2 g	4%
<b>Gorduras saturadas</b>	1,4 g	6%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	1,3 g	5%
<b>Sódio</b>	149 mg	6%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Canjica de milho

Informação Nutricional Porção de 100g (1/2 xícara)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	125 Kcal/525 Kj	6%
<b>Carboidratos</b>	21 g	7%
<b>Proteínas</b>	3,8 g	5%
<b>Gorduras totais</b>	2,9 g	5%
<b>Gorduras saturadas</b>	2,0 g	9%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	1,1 g	5%
<b>Sódio</b>	137 mg	6%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Canjica de milho com amendoim

Informação Nutricional Porção de 100g (1/2 xícara)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	152 Kcal/639 Kj	7%
<b>Carboidratos</b>	22 g	7%
<b>Proteínas</b>	5,2 g	7%
<b>Gorduras totais</b>	5,1 g	8%
<b>Gorduras saturadas</b>	2,4 g	10%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	1,5 g	7%
<b>Sódio</b>	137 mg	6%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.



*Canjica de milho com côco*

Informação Nutricional Porção de 100g (1/2 xícara)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	145 Kcal/610 Kj	8%
<b>Carboidratos</b>	26 g	8%
<b>Proteínas</b>	4,0 g	5%
<b>Gorduras totais</b>	5,0 g	9%
<b>Gorduras saturadas</b>	3,5 g	15%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	1,4 g	6%
<b>Sódio</b>	138 mg	6%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

*Bala de côco*

Informação Nutricional Porção de 50g (5 Unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
<b>Valor energético</b>	190 Kcal/798 Kj	9%
<b>Carboidratos</b>	46 g	15%
<b>Proteínas</b>	0,2 g	1%
<b>Gorduras totais</b>	1,6 g	3%
<b>Gorduras saturadas</b>	1,4 g	6%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	0,2 g	1%
<b>Sódio</b>	13 mg	1%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Rosca caseira

Informação Nutricional		
Porção de 50g (1 unidade)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
<b>Valor energético</b>	139 Kcal/581 Kj	7%
<b>Carboidratos</b>	28 g	8%
<b>Proteínas</b>	3,8 g	5%
<b>Gorduras totais</b>	0,7 g	3%
<b>Gorduras saturadas</b>	0,3 g	2%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	0,15 g	1%
<b>Sódio</b>	121 mg	5%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Paçoca de carne de sol

Informação Nutricional		
Porção de 50g (1/2 xícara)		
	Quantidade por porção	%VD(*)
<b>Valor energético</b>	187 Kcal/782 Kj	9%
<b>Carboidratos</b>	5,81 g	2%
<b>Proteínas</b>	21,11 g	28%
<b>Gorduras totais</b>	8,5 g	15%
<b>Gorduras saturadas</b>	2,6 g	11%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	0,5 g	2%
<b>Sódio</b>	673 mg	28%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Pão de batata

Informação Nutricional Porção de 50g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	120 Kcal/503 Kj	6%
Carboidratos	34 g	11%
Proteínas	4,8 g	6%
Gorduras totais	3,8 g	7%
Gorduras saturadas	0,9 g	4%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	1,5 g	5%
Sódio	219 mg	9%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Pão de leite

Informação Nutricional Porção de 50g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Valor energético	128 Kcal/537 Kj	6%
Carboidratos	25 g	8%
Proteínas	5 g	7%
Gorduras totais	0,9 g	4%
Gorduras saturadas	0 g	0%
Gorduras Trans	0 g	**
Fibra alimentar	1,3 g	5%
Sódio	295 mg	12%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

### Pimenta malagueta

Informação Nutricional Porção de 50g (1 unidade)		
Quantidade por porção		%VD(*)
Sódio	5,7 mg	0%

Não contém quantidade significativa de valor energético, carboidratos, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans e fibra alimentar. (\*) Valores Diários com base em uma dieta de 2.000kcal, ou 8400kj. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.

*Queijo minas frescal*

<b>Informação Nutricional</b> <b>Porção de 50g (1 fatia)</b>		
<b>Quantidade por porção</b>		<b>%VD(*)</b>
<b>Valor energético</b>	132 Kcal/553 Kj	6%
<b>Carboidratos</b>	1,6 g	0,5%
<b>Proteínas</b>	9 g	12%
<b>Gorduras totais</b>	10 g	18%
<b>Gorduras saturadas</b>	6,1 g	13%
<b>Gorduras Trans</b>	0 g	**
<b>Fibra alimentar</b>	0 g	0%
<b>Sódio</b>	31 mg	2%

(\*) % Valores Diários de referência com base em uma dieta de 2.000 kcal ou 8400 kJ. Seus valores diários podem ser maiores ou menores dependendo de suas necessidades energéticas. (\*\*) VD não estabelecido.